



Presencial o videoconferencia

Usa inteligentemente las emociones para resolver problemas y tomar decisiones de forma efectiva

15 de junio de 2022, miércoles

Nota a las personas que participan por videoconferencia:

En esta formación se recomienda disponer webcam y micrófono para mayor aprovechamiento de la actividad.

Inscríbete

Profesora:



Teresa Martínez Vallejo

- Licenciada en Psicología.
- Coach Profesional Ejecutivo. Certificación por AECOP
- Master en Programación Neurolingüística remodelada
- Master en Intervenciones Psicológicas para Desarrollo Personal y Organizacional Universidad Psicología de Valencia (D.B.M®)
- Diploma en Hipnosis Ericksoniana (D.B.M®) Universidad de Psicología Valencia
- Certificación en Professional Behavioral and Systems Modeler. Sensory systems

Día: 15 de junio, miércoles

Sesiones: 1

Horario: de 16:00 a 20:00 h.

Duración: 4 horas

Lugar:

Puedes elegir en qué modalidad prefieres asistir:

- En remoto, a través de nuestra aula virtual, utilizando la herramienta Zoom.
(Podrás seguir la clase en remoto y realizar al personal docente las consultas que tengas por audio).
- Presencial: en nuestras instalaciones del Club de Marketing de Navarra.

PROGRAMA

- Emociones: nivel supervisor en la creación de problemas y búsqueda de soluciones
- Pensar eficaz: contenido, función y razón
- Hábitos y estrategias de pensar. Fortalezas y debilidades de cada una de ellas
- Crear argumentos válidos. Principios de influencia en la argumentación
- Cómo formamos los problemas. Pensar no eficazmente crea problemas
- Errores, falacias, ficciones cuando pensamos.
- Habilidades de cuestionar, investigar, indagar. Gestión de la duda y la incertidumbre
- Conflictos de seguridad y desarrollo en la toma de decisiones
- Estrategias para toma de decisiones. Evaluación de alternativas

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos

- Desarrollar habilidades de pensamiento efectivo en la toma de decisiones y en la resolución de problemas.
- Experimentar diferentes estrategias y hábitos de pensar, identificando beneficios y limitaciones en su uso.
- Comprender qué es el pensamiento crítico e identificar beneficios de su uso en el trabajo, en la resolución de problemas y en la toma de decisiones.
- Facilitar estrategias para crear argumentos válidos para uno mismo y los demás.

Coste del curso

Socios/as: 70 €

No socios/as: 170 €

Inscripciones:

A través de la web, con al menos dos días de antelación. Si queda menos tiempo, insíbete o llámanos y te confirmaremos si disponemos de plazas libres.

Para información: Tfno. 948 290155