



Presencial o videoconferencia

Automotivación. Aprende a crear valor, efectividad y disfrute en tu trabajo

29 de junio de 2022, miércoles

Nota a las personas que participan por videoconferencia:

En esta formación se recomienda disponer webcam y micrófono para mayor aprovechamiento de la actividad.

Inscríbete

Profesora:



Teresa Martínez Vallejo

- Licenciada en Psicología.
- Coach Profesional Ejecutivo. Certificación por AECOP
- Master en Programación Neurolingüística remodelada
- Master en Intervenciones Psicológicas para Desarrollo Personal y Organizacional Universidad Psicología de Valencia (D.B.M®)
- Diploma en Hipnosis Ericksoniana (D.B.M®) Universidad de Psicología Valencia
- Certificación en Professional Behavioral and Systems Modeler. Sensory systems

Día: 29 de junio, miércoles

Sesiones: 1

Horario: de 16:00 a 20:00 h.

Duración: 4 horas

Lugar:

Puedes elegir en qué modalidad prefieres asistir:

- En remoto, a través de nuestra aula virtual, utilizando la herramienta Zoom.
(Podrás seguir la clase en remoto y realizar al personal docente las consultas que tengas por audio).
- Presencial: en nuestras instalaciones del Club de Marketing de Navarra.

PROGRAMA

- Emociones y motivación.Cuál es la relación que hay.
- Qué es la motivación, cómo funciona. Elementos involucrados.
- Valores: Qué necesitas, qué quieres, qué te gusta.
- La habilidad de motivarse ¿cómo te motivas?
- Procesos y patrones motivacionales. Potenciadores y limitantes.
- Valores limitantes y usos limitantes de los valores. Imposición, ilusiones, autoengaño, falacias.
- Aburrimiento y estancamiento como el motor del cambio.
- Qué merece la pena en el trabajo, las relaciones. Valor y significado.
- Estrategias y técnicas para motivarte y enriquecer tu día a día.

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos

- Comprender qué es la motivación y cuál es la relación que guarda con las emociones
- Potenciar habilidades y estrategias de automotivación y motivación de los demás a través de la identificación de los valores propios y ajenos
- Aprender a crear valor, enriquecimiento, disfrute y efectividad tanto para uno mismo como en los sistemas en los que vivimos.

Coste del curso

Socios/as: 70 €

No socios/as: 170 €

Inscripciones:

A través de la web, con al menos dos días de antelación. Si queda menos tiempo, inscríbete o llámanos y te confirmaremos si disponemos de plazas libres.

Para información: Tfno. 948 290155