



Curso

Inteligencia emocional en la empresa y gestión de cualidades

Coaching como herramienta de mejora del autónomo

5, 12 y 19 de junio de 2019, miércoles

100% subvencionado

Cofinanciado por:



Dirigido a:

- Autónomos.
- Desempleados.

Inscríbete 

Profesora:



Teresa Martínez Vallejo

- Licenciada en Psicología.
- Coach Profesional Ejecutivo. Certificación por AECOP
- Master en Programación Neurolingüística remodelada
- Master en Intervenciones Psicológicas para Desarrollo Personal y Organizacional Universidad Psicología de Valencia (D.B.M®)
- Diploma en Hipnosis Ericksoniana (D.B.M®)Universidad de Psicología Valencia
- Certificación en Professional Behavioral and Systems Modeler. Sensory systems

Fechas: 5, 12 y 19 de junio, miércoles

Sesiones: 3

Horario: de 16:30 a 20:05 h.

Duración: 10 horas

Lugar: Club de Marketing de Navarra

PROGRAMA

- Coaching e inteligencia emocional
 - Qué es el coaching y cómo te puede ayudar en tu trabajo diario.
 - La práctica del coaching, o Habilidades involucradas en el coaching.
 - Autónomo-coach: Competencias diferenciadoras.
 - El proceso de coaching y de aprendizaje inducido.
 - Fases en el proceso de coaching.
 - Niveles de cambio: qué puedo cambiar.
 - Modelo DBM® de coaching: D.A.N.C.E.
 - Modelo G.R.O.W. de coaching.
 - Las preguntas que hacen hacer.

INFORMACIÓN GENERAL

El curso es 100% subvencionado (Planes de Formación 2019). Está dirigido exclusivamente a trabajadores autónomos que residan o tengan su centro de trabajo en la Comunidad Foral de Navarra, y a desempleados inscritos como demandantes en cualquiera de las oficinas de empleo de Navarra.

Objetivos:

- Comprender qué es coaching y cuál es su utilidad para mejorar el trabajo diario en uno mismo y en los demás.
- Aprender las principales habilidades implicadas en el coaching.
- Realizar prácticas de coaching para desarrollar tus habilidades de inteligencia emocional, alcanzar tus metas y mejorar el desempeño diario.

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán una vez rellenado el formulario y recibida la documentación requerida. Plazas limitadas.

1. Rellena el formulario pinchando [aquí](#)
2. Envía por correo electrónico la siguiente documentación:
 - Fotocopia del DNI.
 - Fotocopia del recibo de autónomos o tarjeta de desempleo.

Estos dos documentos se deberán enviar a info@clubdemarketing.org